

Zbyněk Slanař - znamenie "Lev"☐

narodený 1.8.1961

Od dvadsiatich rokov sa intenzívne venuje dietetike a všetkým odborom s tým súvisiacim. Kulturistika ho nadchla a začal pomáhať s prípravou niektorých kulturistov na závody.

Za totality bol "šedou eminenciou" v excelentných prípravách tých najlepších kulturistov. Prvým z nich bol v roku 1986 vicemajster sveta v kulturistike MVDr. Libor Minařík. Zbyněk bol ten tajuplný muž v pozadí - vždy po boku "Majstra triceps". V roku 1988 sa na Zbyňka obracia Majster sveta Pavol Jablonický so žiadosťou o pomoc pred MS v Austrálii. Ich spolupráca je pečatená druhým titulom Majstra sveta a mnohoročnou spoluprácou už profesionála Pavla Jablonického.

Už v minulom režime bol Zbyněk pojmom a s prípravou ďalších špičkových kulturistov získaval punc vysoko erudovaného odborníka, človeka, ktorý vie uplatniť teoretické znalosti v praxi a to najmä v odboroch ako biochémia, endokrinológia, farmakológia, farmakokinetika, farmakognózia a dietetika. Tieto vedomosti dokáže špičkovu repasovať na rôzne druhy športu. Pre mňa je naozaj uznávaným odborníkom s určitým odstupom k ľuďom (nikdy necítil potrebu sa zviditeľňovať, ani netúžil po nejakej oficiálnej trénerskej či zväzovej funkcii), ale na druhej strane dobrým priateľom a psychológom. Okruh ním pripravovaných športovcov sa v posledných rokoch rozšíril o ďalšie športy: atletiku, cyklistiku, box, kick-box; hokej aj.

Snáď môžem spomenúť športovcov, s ktorými spolupracuje či spolupracoval. Má jednoznačne priamy podiel na mnohých tituloch Majstrov Republiky, Európy a Sveta.

- Zuzana Kořínková
- Eva Sukupová
- Pavol Jablonický
- MVDr. Libor Minařík
- Štefan Orosz
- Jaroslav Horvath
- Luboš Černý
- Ing. Michal Stanek
- Richard Čada
- Braňo Krištofič
- Milan Reichel
- Roman Vrábel
- Julek Šafr
- Josef Adlt
- Miloš Pavlů
- Aleš Vavřík
- Michal Michna
- Miloš Červinka

- Jaroslav Sukup
- Martin Marek
- Zdeněk Vencí
- Zuzana Růžicková-Mazučová
- Iva Halámková
- Hana Marešová
- Jaroslav Němec
- Dana Stackeová
- Jarka Kastnerová
- Vlasta Křivánek
- Dr. Petr Tlapák
- Karel Fénik

a další

Autori: MVDr. Libor Minařík, Ing. Michal Staněk